

Anmeldung zum Teacher Training 2018 und Fragebogen

Bitte fülle diese Anmeldung aus und sende sie **bis spätestens 06. April 2018** an:

postalisch:
Stephan Suh
Meisengasse 9
60313 Frankfurt

Email an:
mail@stephan-suh.de

Die Anmeldung zum Teacher Training ist nach Eingang der **Anmeldegebühr von € 350,-** vollständig und wird dann zur Bearbeitung übernommen.

Hiermit melde ich mich zum 200 Stunden Yoga Kurs vom 07.04.2018 bis 12.Mai 2019 bei Stephan Suh Health Coach in Frankfurt an.

Name, Vorname:

Adresse, Wohnort:

Geburtsdatum:

Telefon:

E-Mail:

Mir ist bekannt, dass es eine Begrenzung der max. Ausbildungsplätze von 10 gibt. Es steht Stephan Suh Health Coach Yoga Studio frei, die Anmeldung zur Prüfung und aus Gründen der Unterkapazität oder aus anderen Gründen zurückzuweisen. Die Termine für die Ausbildungswochenenden können von Stephan Suh Health Coach Yoga Studio verschoben werden.

Termine:

- 1.) 07.04.2018 08.04.2018
- 2.) 19.05.2018 20.05.2018
- 3.) 23.06.2018 24.06.2018
- 4.) 18.08.2018 19.08.2018
- 5.) 06.10.2018 07.10.2018
- 6.) 17.11.2018 18.11.2018
- 7.) 08.12.2018 09.12.2018
- 8.) 26.01.2019 27.01.2019
- 9.) 23.02.2019 24.02.2019
- 10.) 16.03.2019 17.03.2019
- 11.) 13.04.2019 14.04.2019
- 12.) 11.05.2019 12.05.2019 Prüfungswochenende

Ausbildungszeiten: Samstags 10.00 – 17.00 Uhr, Sonntags 09.00 – 16.00 Uhr

Ausbildungsort:

Stephan Suh, Studio Health Coach, Meisengasse 9 , 60313 Frankfurt

Lehrinhalte: Yoga Intense (Basic 200 h)

- Geschichte, Philosophie und Ethik des Yoga
- Einführung in medizinische Grundlagen der Anatomie & Physiologie
- Surya Namaskar A, B (Sonnengruß A, B) und Variationen
- Studium der Asanas mit allen Variationen
- Aufbau der Stundenformate des Yoga Intense
- Yogalehrer Dasein
- Atemschulung, Pranayama & Meditation
- Aufbau von Yoga-Klassen und Unterrichtsmethoden
- Gebrauch von Hilfsmitteln, Korrekturmöglichkeiten
- grundlegende Sprachkenntnisse des Sanskrit

- Yoga Adjustments (Korrekturtechniken)
- Yoga Alinement (Ausrichtungsprinzipien)
- Methodik und Didaktik des Yogalehrers
- Sprach, Rhetorik- und Stimmübungen
- Einführung zur Prävention und Yoga Therapie
- Einführung in Yoga für Schwangere
- Effektive Entspannungstechniken - Restorative Yoga & Yoga Nidra

Gebühren

Die Ausbildungskosten betragen insgesamt **€ 3250,- Euro**.

(Early bird Tarif bis 10.02.2018 3050,- Euro)

Die **Voranmeldegebühr von € 350,-** wird mit der Anmeldung gezahlt.

Die **Restsumme von € 2900,- (2700,- early bird)** ist bis spätestens am 01.04.2018 zu zahlen.

Sämtliche Zahlungen sind auf folgendes Bank-Konto zu überweisen:

Kontoinhaber:

Stephan Suh
Frankfurter Sparkasse
DE34 5005 0201 1202 3790 34
BIC HELADEF1822

Betreff: 200 Std. Yogalehrer Ausbildung 2018

Zusatzleistung

Die Ausbildung beinhaltet das schriftliche Kursmaterial.

Nicht eingeschlossen sind Kosten für Fachbücher und fortführende Workshops.

Für die Ausbildung sollte über ein Studium der Literatur eine Vorbereitung stattfinden.

Prüfungszulassung

- Bei Fehlzeiten von mehr als 2 Ausbildungswochenenden während der gesamten Ausbildungszeit behält sich Migam Yoga das Recht für die Zulassung zur Abschlussprüfung vor. Ausbildungswochenenden können seitens Stephan Suh verschoben werden. Fehlzeiten müssen bei Workshops, oder durch gesonderte Absprachen nachgeholt werden.

- Seminararbeit (mind. 10 Seiten, Din A 4)

Es kann nur ein ärztliches Attest eine Krankheit oder Verletzung nachweisen. Sollte dies weiterhin durch Schwangerschaft oder aus Gründen höherer Gewalt während der Vertragslaufzeit eine fortführende Teilnahme nicht möglich sein, können die fehlenden Module bei der nächsten Yogalehrer Ausbildung nachgeholt werden. Es kann kein Geld zurückerstattet werden.

Ausbilder

Stephan Suh
und evtl. weitere Gastreferenten

Mit meiner Unterschrift stimme ich den Anforderungen von Migam Yoga zu.
Zur Yogalehrer Ausbildung reiche ich einen Nachweis zur Sportfähigkeit ein.

Ort, Datum

Name: Druckschrift

Unterschrift

**Bitte beantworte die Fragen vollständig, wahrheitsgetreu
und gewissenhaft:**

Wie lange praktizierst Du Yoga?

Welchen Yoga Stil praktizierst du aktuell und welche Stile hast du bis jetzt kennen
gelernt?

Wer ist Dein Yogalehrer und welches Yogastudio besuchst Du regelmäßig?

Was ist Dein Beruf?

Aus welchen Gründen möchtest Du bei dieser Ausbildung teilnehmen?

Was bedeutet Yoga für Dich?

Was erwartest Du von dieser Ausbildung?

Bitte noch Folgendes zum ersten Modul mitbringen:

Curriculum Vitae (sportlicher Lebenslauf/Sporterfahrung)

Sportärztliche Bescheinigung bzw. Nachweis von Erkrankungen oder Verletzungen.

(Aus versicherungstechnischen Gründen erforderlich)