

## Anmeldung zum Teacher Training 2022/23

Bitte fülle diese Anmeldung aus und sende sie bis spätestens 14. Mai 2022 an:

### postalisch:

Stephan Suh  
Meisengasse 9  
60313 Frankfurt

**Email an:** [mail@stephan-suh.de](mailto:mail@stephan-suh.de)

Die Anmeldung zum Teacher Training ist nach Eingang der Anmeldegebühr von € 350,- vollständig und wird dann zur Bearbeitung übernommen. Bitte überweisen Sie die Anmeldegebühr bis zum 21. April 2022

Hiermit melde ich mich zum 200 Stunden Yoga Kurs vom 21. Mai 2022 bis 22. April 2023 bei Stephan Suh Health Coach in Frankfurt an.

Name, Vorname:

Adresse, Wohnort:

Geburtsdatum:

Telefon:

E-Mail:

Mir ist bekannt, dass es eine Begrenzung der max. Ausbildungsplätze von 12 gibt. Es steht Stephan Suh Health Coach Yoga Studio frei, die Anmeldung zur Prüfung und aus Gründen der Unterkapazität oder aus anderen Gründen zurückzuweisen. Die Termine für die Ausbildungswochenenden können von Stephan Suh Health Coach Yoga Studio verschoben werden.

Termine (Änderungen vorbehalten)

1. 21.-22.05.2022
2. 18.-19.06.2022
3. 16.-17.07.2022
4. 20.-21.08.2022
5. 24.-25.09.2022
6. 22.-23.10.2022
7. 19.-20.11.2022
8. 17.-18.12.2022
9. 14.-15.01.2023
10. 25.-26.02.2023
11. 25.-26.03.2023
12. Prüfung 22.4.2023

Ausbildungszeiten: Samstags 10.00 – 17.00 Uhr, Sonntags 09.00 – 16.00 Uhr

Ausbildungsort:

Stephan Suh, Studio Health Coach, Meisengasse 9 , 60313 Frankfurt

### **Lehrinhalte:** Yoga Intense (Basic 200 h)

- Geschichte, Philosophie und Ethik des Yoga
- Einführung in medizinische Grundlagen der Anatomie & Physiologie
- Surya Namaskar A, B (Sonnengruß A, B) und Variationen
- Studium der Asanas mit allen Variationen
- Aufbau der Stundenformate des Yoga Intense
- Yogalehrer Dasein
- Atemschulung, Pranayama & Meditation
- Aufbau von Yoga-Klassen und Unterrichtsmethoden
- Gebrauch von Hilfsmitteln, Korrekturmöglichkeiten
- grundlegende Sprachkenntnisse des Sanskrit
- Yoga Adjustments (Korrekturtechniken)
- Yoga Alignment (Ausrichtungsprinzipien)
- Methodik und Didaktik des Yogalehrers
- Sprach, Rhetorik- und Stimmübungen
- Einführung zur Prävention und Yoga Therapie
- Einführung in Yoga für Schwangere
- Effektive Entspannungstechniken - Restorative Yoga & Yoga Nidra

### **Gebühren**

Die Ausbildungskosten betragen insgesamt € 3350,- Euro.

Die Voranmeldegebühr von € 350,- wird mit der Anmeldung gezahlt.

Die Restsumme von € 3000,- ist bis 1 Woche vor Ausbildungsbeginn fällig.

Sämtliche Zahlungen sind auf folgendes Bank-Konto zu überweisen:

Kontoinhaber:

Stephan Suh  
Frankfurter Sparkasse  
DE34 5005 0201 1202 3790 34  
BIC HELADEF1822  
Betreff: 200 Std. Yogalehrer Ausbildung 2022/23

### **Zusatzleistung**

Die Ausbildung beinhaltet das schriftliche Kursmaterial.

Zusätzlich erhält jeder Teilnehmer für die Dauer der Ausbildung eine Mitgliedschaft, die berechtigt 1 x in der Woche an den Kursen teilzunehmen. Sollte Interesse an einer zusätzlichen 10´er Karte vorhanden sein, dann diese zum Vorzugspreis von 180,- EUR (statt 200,-EUR) erworben werden. Nicht eingeschlossen sind Kosten für Fachbücher und fortführende Workshops.

Für die Ausbildung sollte über ein Studium der Literatur (Titel: Der Yoga Coach by Stephan Suh) eine Vorbereitung stattfinden.

## Prüfungszulassung

- Bei Fehlzeiten von mehr als 2 Ausbildungswochenenden während der gesamten Ausbildungszeit behält sich Stephan Suh Yoga das Recht für die Zulassung zur Abschlussprüfung vor. Ausbildungswochenenden können seitens Stephan Suh verschoben werden. Fehlzeiten müssen bei Workshops, oder durch gesonderte Absprachen nachgeholt werden.

- Seminararbeit (mind. 10 Seiten, Din A 4)

Es kann nur ein ärztliches Attest eine Krankheit oder Verletzung nachweisen. Sollte des weiteren durch Schwangerschaft oder aus Gründen höherer Gewalt während der Vertragslaufzeit eine fortführende Teilnahme nicht möglich sein, können die fehlenden Module bei der nächsten Yogalehrer Ausbildung nachgeholt werden. Es kann kein Geld zurückerstattet werden.

Ausbilder  
Stephan Suh  
und evtl. weitere Gastreferenten

Mit meiner Unterschrift stimme ich den Anforderungen von Stephan Suh Yoga zu.

Zur Yogalehrer Ausbildung reiche ich einen Nachweis zur Sportfähigkeit ein.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Name Druckschrift

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Bitte beantworte die Fragen vollständig, wahrheitsgetreu und gewissenhaft:

Wie lange praktizierst Du Yoga?

Welchen Yoga Stil praktizierst du aktuell und welche Stile hast du bis jetzt kennen gelernt?

Wer ist Dein Yogalehrer und welches Yogastudio besuchst Du regelmäßig?

Was ist Dein Beruf?

Aus welchen Gründen möchtest Du bei dieser Ausbildung teilnehmen?

Was bedeutet Yoga für Dich?

Was erwartest Du von dieser Ausbildung?

Bitte noch Folgendes zum ersten Modul mitbringen:

Curriculum Vitae (sportlicher Lebenslauf/Sporterfahrung), Sportärztliche Bescheinigung bzw. Nachweis von Erkrankungen oder Verletzungen. (Aus versicherungstechnischen Gründen erforderlich)