

Ausbildung:

2004

- Diplomsportlehrer der Deutschen Sporthochschule Köln, Schwerpunkt Sportverwaltung
- Diplomarbeit: Yoga



Werdegang:

2000 – 2001

- Stellvertretender Studioleiter im Pulse – Hyatt Hotel Köln

2001 – 2002

- Studioleiter im Fitnesscenter Horn

2001 – Heute

- Referent "Safs&Beta – Ausbilder Yoga, Qi-Gong, X-Do, Muscle Power"

2007 – 2010

- Studiomitinhaber des Inside Yoga, Frankfurt

Qualifikationen:

2009

- Referent für die betriebliche Gesundheitsvorsorge „Business Yoga“
- Yogalehrer des 1. FC Kaiserslautern

2010

- Yogalehrer des MSV Duisburg
- Fachreferent für ganzheitliche Entspannung, Impulsvorträge, Seminare

2011

- Adidas Yogalehrer nach Anusara Yoga